

CIRCULAR 031/2021

JORNADAS PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA 2021

La Federación Navarra de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 de la Real Federación Española de Atletismo organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento con atletas y sus entrenadores.

PARTICIPACIÓN

A estas jornadas asistirán atletas convocados/as Sub 16 y Sub 18 y sus entrenadores/as de manera conjunta obligatoriamente (ambos/as con licencia vigente de atletismo, autonómica o nacional).

CONFIRMACIÓN

Confirmación obligatoria (de atletas y entrenadores/as) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

JORNADAS PNTD 2021 EN NAVARRA

PRUEBA	FECHAS	INSTALACIÓN	TÉCNICO DESIGNADO RFEA
PESO Y DISCO	11 Septiembre	Estadio Larrabide	VÍCTOR RUBIO RODRÍGUEZ
P. COMBINADAS	25 Septiembre	Estadio Larrabide	ENRIQUE MÁRQUEZ CALLE
MARCHA	2 Octubre	Estadio Larrabide	JOSÉ ANTONIO QUINTANA RODRÍGUEZ
ALTURA	9 Octubre	Estadio Larrabide	MIGUEL VÉLEZ BLASCO
MEDIOFONDO	16 Octubre	Estadio Larrabide	JAVIER ELCORO CANDIL
VALLAS	23 Octubre.	Estadio Larrabide	SALVADOR PORRAS LÓPEZ
TRIPLE SALTO	30 Octubre	Estadio Larrabide	CLAUDIO VENEZIANO
VELOCIDAD	6 Noviembre	Estadio Larrabide	ALEX CODINA TRENZANO

PROGRAMACIÓN (ORIENTATIVA) DE LAS JORNADAS

Días antes a cada jornada, se enviará un mail a los/as asistentes confirmando horario y programación específica de la jornada. Las jornadas de vallas y velocidad, se dividirán en dos sesiones iguales (velocidad/vallas cortas y velocidad/vallas largas) y el desarrollo será el mismo al de la mañana:

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la actividad.
10:00 a 11:15	Sesión teórica	Sesión teórica , dirigida a los entrenadores invitados, con el técnico experto responsable de la Jornada. Los contenidos que se abordarán son los previamente pactados, en función de la programación anual correspondiente.
11:15	Recepción de los atletas ⁴	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30 a 13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial.
14:00 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla motivacional o charla con contenidos de formación complementaria.
17:00 a 18:30	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios (con o sin deportista invitado).
18:30	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

1. PESO Y DISCO

11 DE SEPTIEMBRE

Confirmación obligatoria (atletas y entrenadores/as) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

Atletas convocados/as y sus entrenadores/as:

PESO (jornada de mañana):

ATLETA

BRANCHI, AUGUSTO

PILSEN, MIGUEL

HERVÁS, OSKIA BAKÚ

CLUB

GRUPOMPLEO PAT

GRUPOMPLEO PAT

GRUPOMPLEO PAT

ENTRENADOR/A

IDOIA MARIEZKURRENA

IDOIA MARIEZKURRENA

IDOIA MARIEZKURRENA

MORENO, LUCÍA
ALGARRA, ANE

AT. SAN ADRIAN
GRUPOMPLEO PAT

JUAN ANTONIO SADABA
PABLO BOLEA

Confirmación obligatoria (atletas y entrenadores/as) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

Atletas convocados/as y sus entrenadores/as:

DISCO (jornada de tarde):

ATLETA

BRANCHI, AUGUSTO
PILSEN, MIGUEL
MENDIBURU, MIKEL
VENTURA, PAULA
HERVÁS, OSKIA BAKÚ
RECIO, PATRICIA
ETXAIDE, LEIXURI
LECHADO, NEREA

CLUB

GRUPOMPLEO PAT
GRUPOMPLEO PAT
HIRU HERRI
EDERKI
GRUPOMPLEO PAT
GRUPOMPLEO PAT
GRUPOMPLEO PAT
HIRU HERRI

ENTRENADOR/A

IDOIA MARIEZKURRENA
IDOIA MARIEZKURRENA
JUAN JOSE VIZCAY
FERNANDO UNZU
IDOIA MARIEZKURRENA
IDOIA MARIEZKURRENA
IDOIA MARIEZKURRENA
JUAN JOSÉ VIZCAY

2. PRUEBAS COMBINADAS

25 DE SEPTIEMBRE

Confirmación obligatoria (atletas y entrenadores/as) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

Atletas convocados/as y sus entrenadores/as:

ATLETA

ARANA, MARIA PILAR
ARBIZU, JUNE
BURGUETE, IÑIGO
VILLANUEVA, IKER
ALGARRA, ANE
BUJANDA, NAROA
BRANCHI, AUGUSTO
PLANAS, RAUL
MONEO, MARCOS

CLUB

DEP. TAFALLA
GRUPOMPLEO PAT
GRUPOMPLEO PAT
GANA
GRUPOMPLEO PAT
GRUPOMPLEO PAT
GRUPOMPLEO PAT
RUIZCA-RIBERA AT
RUIZCA-RIBERA AT

ENTRENADOR/A

PABLO BOLEA
MARISA MARCOTEGUI
MARISA MARCOTEGUI
JOSE MIGUEL MARTINEZ
PABLO BOLEA
MARISA MARCOTEGUI
IDOIA MARIEZKURRENA
HECTOR VÍGARA
HECTOR VIGARA

3. MARCHA

2 DE OCTUBRE

Confirmación obligatoria (atletas y entrenadores/as) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

Atletas convocados/as y sus entrenadores/as:

ATLETA	CLUB	ENTRENADOR/A
SANTANA, JAVIER	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
ARANAZ, IÑIGO	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
AGUADO, UNAI	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
CIRIZA, ANDER	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
EZQUERRA, LEYRE	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
MOLINERO, NAIARA	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
ALONSO, IRATXE	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
ALZORRIZ, ANNE	GANA	JOSE MIGUEL MARTINEZ
MEDIAVILLA, AROA	RUIZCA, RIBERA AT	HECTOR VÍGARA
MARQUÉS, NOELIA	EDERKI	FERNANDO UNZU
IBARROLA, ADRIANA	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
PERNAUT, IRATI	HIRU HERRI	MARISA MARCOTEGUI
ETXEBERRÍA, MAIDER	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
CABEZÓN, NEREA	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI

4. ALTURA

9 DE OCTUBRE

Confirmación obligatoria (atletas y entrenadores/as) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

Atletas convocados/as y sus entrenadores/as:

ATLETA	CLUB	ENTRENADOR/A
ARDANAZ, NICOLÁS	GRUPOMPLEO PAT	FRANÇOIS BEORINGYAN
BRANCHI, AUGUSTO	GRUPOMPLEO PAT	FRANÇOIS BEORINGYAN
MONEO, MARCOS	RUIZCA-RIBERA AT	HÉCTOR VÍGARA
ARMENDARIZ, AMAIA	AT. IRANZU	
PENA, LEIRE	HIRU HERRI	IGOR SOTO
BLASCO, IRADI	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
SANZOL, ARIANE	GRUPOMPLEO PAT	FRANÇOIS BEORINGYAN

5. MEDIO FONDO-FONDO

16 DE OCTUBRE

Confirmación obligatoria (atletas y entrenadores/as) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

Atletas convocados/as y sus entrenadores/as:

ATLETA	CLUB	ENTRENADOR/A
AYAPE, ASIER	HIRU HERRI	ADRIAN SERVENT
CHOCARRO, UNAX	HIRU HERRI	ADRIAN SERVENT
JIMENEZ, HECTOR	RUIZCA-RIBERA AT	HECTOR VIGARA
ARRIBAS, MIGUEL	HIRU HERRI	ADRIAN SERVENT
MENDIOROZ, AIERT	HIRU HERRI	ADRIAN SERVENT
AGRAMONTE, MARINA	RUIZCA-RIBERA AT	
MARTINEZ, LORENA	RUIZCA- RIBERA AT	
GARCIA, MAIXABEL	HIRU HERRI	ADRIAN SERVENT
LÓPEZ-ROSSO, JENNIFER	CA IRANZU	
MARTINEZ, ARIANE	HIRU HERRI	ADRIAN SERVENT
OLAIZOLA, NAHIA	HIRU HERRI	ADRIAN SERVENT
SAN MIGUEL, SAIOA	GRUPOMPLEO PAT	IGNACIO SANTAMARÍA
ABADIA, ANDREA	RUIZCA-RIBERA AT	
CUADRADO, IRATI	GRUPOMPLEO PAT	PABLO BOLEA
ALDUAN, MARIA	RUIZCA-RIBERA AT	
PATERNAIN- NAHIA	HIRU HERRI	ADRIAN SERVENT

6. VALLAS

23 DE OCTUBRE

VALLAS CORTAS (jornada de mañana):

Confirmación obligatoria (atletas y entrenadores/as) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

Atletas convocados/as y sus entrenadores/as:

ATLETA	CLUB	ENTRENADOR/A
GOÑI, ARITZ	GANÁ	JOSE MIGUEL MARTINEZ
BURGUETE, IÑIGO ALFONSO	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
VILLANUEVA, IKER	GANÁ	JOSE MIGUEL MARTINEZ

ARANA, M^a PILAR
 EKAI, JUNE
 ARBIZU, JUNE
 MIQUELEIZ, NAHIA
 ALGARRA, ANE
 BUJANDA, NAROA
 IBARRA, IZARO
 MARTINEZ, AMAIA
 SOBERANAS, ENEKO
 LOPEZ, HUGO
 MENDIBURU, MIKEL

TAFALLA
 GRUPOMPLEO PAT
 GRUPOMPLEO PAT
 HIRU HERRI
 GRUPOMPLEO PAT
 GRUPOMPLEO PAT
 HIRU HERRI
 EDERKI
 EDERKI
 GRUPOMPLEO PAT
 HIRU HERRI

PABLO BOLEA
 MARISA MARCOTEGUI
 MARISA MARCOTEGUI
 IGOR SOTO
 PABLO BOLEA
 MARISA MARCOTEGUI
 IGOR SOTO
 FERNANDO UNZU
 FERNANDO UNZU
 MARISA MARCOTEGUI
 IGOR SOTO

VALLAS LARGAS (jornada de tarde):

Confirmación obligatoria (atletas y entrenadores/as) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

Atletas convocados/as y sus entrenadores/as:

ATLETA	CLUB	ENTRENADOR/A
GOÑI, ARITZ	GANÁ	JOSE MIGUEL MARTINEZ
BURGUETE, IÑIGO ALFONSO	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
EKAI, JUNE	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
ARBIZU, JUNE	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
ARIZCUREN, LAILA	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
GENBE, ITXASO	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
AYAPE, DAVID	HIRU HERRI	IÑIGO PÉREZ
ZABALETA, XABIER	HIRU HERRI	IÑIGO PÉREZ
SOBERANAS, ENEKO	EDERKI	FERNANDO UNZU
PLANAS, RAUL	RUIZCA-RIBERA AT	HÉCTOR VIGARA
ALGARRA, ANE	GRUPOMPLEO PAT	PABLO BOLEA
IBARRA, IZARO	HIRU HERRI	IGOR SOTO
INDURAIN, AINHOA	EDERKI	FERNANDO UNZU
AYAPE, SILVIA	HIRU HERRI	IÑIGO PÉREZ

7. TRIPLE SALTO

30 DE OCTUBRE

Confirmación obligatoria (atletas y entrenadores/as) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

Atletas convocados/as y sus entrenadores/as:

ATLETA	CLUB	ENTRENADOR/A
BURGUETE, IÑIGO ALFONSO	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
ILUNDAIN, IMANOL	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
PULIDO, SAIOA	GANÁ	JOSE MIGUEL MARTINEZ
GIL, PAULA	RUIZCA-RIBERA AT	HÉCTOR VÍGARA
GARCÍA, JULEN	GRUPOMPLEO PAT	FRANÇOIS BEORINGYAN
MENDIBURU, MIKEL	HIRU HERRI	IGOR SOTO
BLAZQUEZ, URKO	EDERKI	FERNANDO UNZU
ARILLA, ANDREA	GRUPOMPLEO PAT	FRANÇOIS BEORINGYAN
BUJANDA, NAROA	GRUPOMPLEO PAT	FRANÇOIS BEORINGYAN

8. VELOCIDAD

6 DE NOVIEMBRE

VELOCIDAD CORTA (jornada de mañana):

Confirmación obligatoria (atletas y entrenadores/as) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

Atletas convocados/as y sus entrenadores/as:

ATLETA	CLUB	ENTRENADOR/A
GOÑI, ARITZ	GANÁ	JOSE MIGUEL MARTINEZ
BURGUETE, IÑIGO ALFONSO	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
MARTINEZ, ADRIAN	GANÁ	JOSE MIGUEL MARTINEZ
VILLANUEVA, IKER	GANÁ	JOSE MIGUEL MARTINEZ
MIRAMON, IRENE	RUIZCA-RIBERA AT	HÉCTOR VÍGARA
VICENTE, LAURA	RUIZCA- RIBERA AT	HÉCTOR VÍGARA
MARQUÉS, CLAUDIA	RUIZCA-RIBERA AT	HÉCTOR VÍGARA
ARAMBURU, MIKEL	HIRU HERRI	IGOR SOTO
IRIGOYEN, IBAN	ARDOI	BEÑAT EZPELETA

RUIZ, MIGUEL ANGEL	RUIZCA-RIBERA AT	HÉCTOR VÍGARA
SALINAS, JUAN	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
ERANSUS, NAROA	HIRU HERRI	IÑIGO PÉREZ
GARRALDA, IRENIA	GANÁ	IVAN MARCO
IBARRA, IZARO	HIRU HERRI	IÑIGO PÉREZ
MIQUELEIZ, NAHIA	HIRU HERRI	IÑIGO PÉREZ

VELOCIDAD LARGA (jornada de tarde):

Confirmación obligatoria (atletas y entrenadores/as) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a dtecnica@fnaf.es

Atletas convocados/as y sus entrenadores/as:

ATLETA	CLUB	ENTRENADOR/A
MARTINEZ, ADRIAN	GANÁ	JOSE MIGUEL MARTINEZ
GOÑI, ARITZ	GANÁ	JOSE MIGUEL MARTINEZ
BURGUETE, IÑIGO ALFONSO	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
MIRAMON, IRENE	RUIZCA RIBERA AT	HÉCTOR VÍGARA
ARIZCUREN, LAILA	GRUPOMPLEO PAT	MARISA MARCOTEGUI
GIL, PAULA	RUIZCA-RIBERA AT	HÉCTOR VÍGARA
ZABALETA, XABIER	HIRU HERRI	IÑIGO PÉREZ
AYAPE, DAVID	HIRU HERRI	IÑIGO PÉREZ
CHOCARRO, UNAX	HIRU HERRI	ADRIAN SERVENT
AYAPE, ASIER	HIRU HERRI	ADRIAN SERVENT
INDURAIN, AINHOA	EDERKI	FERNANDO UNZU
ALGARRA, ANE	GRUPOMPLEO PAT	PABLO BOLEA
IBARRA, IZARO	HIRU HERRI	IÑIGO PÉREZ
AYAPE, SILVIA	HIRU HERRI	IÑIGO PÉREZ

PROTOCOLO COVID

La actividad se registrará por el protocolo de accesos y uso del estadio Larrabide.

Normas generales básicas:

- Limpieza de manos.
- Mantener distancia de seguridad.
- Uso obligatorio de mascarilla en el interior y en el exterior si no se mantiene la distancia de seguridad.
- Cumplimiento de las señalizaciones y los flujos de movimientos

Acceso por la puerta principal, control de acceso individualizado según personas autorizadas a asistir a las sesiones formación. Habrá dispensador de gel.

La parte teórica se realiza en la sala multiusos del Estadio Larrabide o en aula del CEIMD.

- Aforo de 30 personas.
- Gel para limpieza de manos.
- Papeleras con tapa y pedal.
- Ventanas abiertas en modo oscilo batiente mientras esté la sala en uso.
- Puerta terraza abierta mientras se limpia la sala.

La parte práctica se realiza en la pista de atletismo o en el pabellón.

- Limpieza de manos.
- Mantener distancia de seguridad.
- Uso obligatorio de mascarilla
- Desinfección de material utilizado.

Dirección Técnica F.N.A.

dtecnica@fnaf.es